

# РОДИТЕЛЯМ О ПСИХОСОЦИАЛЬНОМ АНКЕТИРОВАНИИ



2022 год



### ***УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!***

Вы, безусловно, самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка. Это – здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит.

Здоровье ребенка – самое большое счастье для всех родителей. Но, к сожалению, все больше подростков демонстрируют признаки саморазрушающего поведения: они начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики.

Для того, чтобы предотвратить проблему на ранней стадии, педагогические работники должны решить следующую задачу – выявить склонность к формированию химической зависимости у обучающихся до момента первой пробы наркотиков.

С этой целью в учреждениях образования ежегодно в период сентября по ноябрь проводится **психосоциальное анкетирование несовершеннолетних обучающихся на предмет употребления психоактивных веществ, начиная с 11-летнего возраста.**

### ***ЧТО ТАКОЕ ПСИХОСОЦИАЛЬНОЕ АНКЕТИРОВАНИЕ?***

Психосоциальное анкетирование является важной составляющей профилактики вредных зависимостей.

Известно, что на формирование зависимого поведения влияет комплекс факторов – биологических, психологических, социальных. Так как биологический риск может быть выявлен специалистами здравоохранения, для системы образования важным становится выявление следующих факторов: семейного, образовательного, психологического, фактора ближайшего окружения.

### ***ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО АНКЕТИРОВАНИЯ***

- перед проведением анкетирования в классе (группе) проводится занятие, на котором педагог знакомит подростков с проблемным вопросом, проводит инструктаж (т.е. разъясняет учащимся смысл вопросов, как заполнять графы), мотивирует на качественное заполнение анкет и опросников;
- перед началом анкетирования выделяется время для ознакомления несовершеннолетнего с вопросами;
- при возникновении затруднений ответов на некоторые вопросы, педагог разъясняет их содержание.

## **ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ МОЕМУ РЕБЕНКУ ПРОХОДИТЬ ПСИХОСОЦИАЛЬНОЕ АНКЕТИРОВАНИЕ?**

Часто у родителей возникает страх того, что после проведения анкетирования ребенка поставят на "учет", переживают из-за его будущего, боятся последствий и возникает вопрос: нужно ли проходить анкетирование?

Да – если Вас беспокоит жизнь и здоровье Вашего ребенка.

Целью психосоциального анкетирования является выявление и своевременная помощь детям, предрасположенным к аддиктивному (зависимому от каких-либо веществ) поведению. Разумеется, это не значит, что лишь на основании результатов анкетирования можно будет обвинить ребенка в наркомании. Вовсе нет, это первый "звоночек", который позволит Вам вовремя среагировать и оказать ребенку помощь и поддержку.

Результат психосоциального анкетирования – это не диагноз и не приговор. Это способ выявить, какие факторы влияют на формирование зависимого поведения Вашего ребенка и своевременно оказать ему социально-педагогическую поддержку и психологическую помощь.

### **РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ПОЛУЧЕНЫ. ЧТО ДЕЛАТЬ?**

Разумеется, Вы испытаете радость, если анкета покажет, что у вашего ребенка нет предрасположенности к зависимому поведению. Однако, это не повод расслабляться. Сегодня вашему ребенку могут предложить наркотики в любом месте, – в интернете, на улице или на дискотеке. Вокруг слишком много соблазнов, чтобы успокаивать себя соображениями вроде: "С моим ребенком такого случиться не может".

*Чтобы навсегда сохранить уверенность в том, что Ваш ребенок никогда не столкнется с проблемой употребления наркотиков и алкоголя, рекомендуем:*

**1. Живите яркой, наполненной, здоровой жизнью!** Ребенок – это зеркало, отражающее своих родителей. Мы воспитываем ребенка собой – не своими советами, нравоучениями, нотациями, а своим поведением, своей повседневной жизнью.

**2. Будьте вместе со своим ребенком!** Старайтесь проводить с ним как можно больше времени, делайте все вместе с ним: рисуйте, ходите в кино, делайте домашнюю работу, занимайтесь спортом. Будьте в курсе его школьной жизни, приглашайте к себе домой его друзей. Не контролируйте его, а живите с ним одной жизнью.

**3. Любите своего ребенка и принимайте его таким, какой он есть!** Почаще хвалите своих детей, обнимайте, говорите, что вы их любите. Критикуйте и оценивайте не его личность, а отдельные поступки. Не скупитесь на улыбки и поощряйте даже малейшие достижения.

**4. Не опоздайте!** Вовремя дайте ребенку всю необходимую информацию о вреде психотропных веществ. Научите его отвечать решительным отказом на предложение попробовать наркотики.

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У МОЕГО РЕБЕНКА ВЫЯВЛЕНА СКЛОННОСТЬ К ЗАВИСИМОСТЯМ?**

При данном результате Вы можете испытывать чувство вины за ребенка (“Где упустили? В чем наша ошибка?”); гнев на себя и ребенка и бессилие изменить то, что уже свершилось? (“Что мне теперь делать..?”); стыд и недоверие к окружающим (“Вы не понимаете меня... у Вас ведь нет ребенка-наркомана...”); страх быть отвергнутым родственниками, друзьями.

Помните, что полученный результат – это лишь отправная точка для построения нового образа жизни Вас как ответственного родителя, готового помочь любимому ребенку справиться с его проблемами.

**Это не постановка на учет и не ежедневные беседы со специалистами!** Как правило, с такими детьми педагогические работники проводят индивидуальные и групповые занятия, которые могут научить Вашего ребенка навыкам позитивного отказа, помочь определить свои сильные и слабые стороны, поднять самооценку и уверенность в себе.

*Итак, что же делать, если у Вашего ребенка выявлена склонность к зависимостям?*

1. Лучшее средство уберечь Вашего ребенка от наркотиков – совместное участие в профилактической работе.

2. Не боритесь в одиночку. Объединяйтесь с теми, кто заинтересован в решении этой проблемы. Педагогические, медицинские работники – это Ваши главные союзники. В Республике Беларусь функционирует множество “телефонов доверия“, учреждений и организаций, оказывающих помощь детям и их родителям.



R-код телефонов доверия  
Республики Беларусь

3. Диагностика с применением тестов – это лишь первый шаг, после которого в случае установления фактов употребления наркотиков необходимо в обязательном порядке обратиться к врачу-наркологу, психологу.

**ПОМНИТЕ!** Чем раньше Вы заметите проблему, тем быстрее и легче будет справиться с этой бедой. От вашего участия зависит возможность предупреждения формирования зависимого поведения вашего ребёнка.

**При возникновении вопросов Вы можете обратиться в  
ГУО “Витебский областной социально-педагогический центр“  
по телефону 8 0212 22 40 86**

Источники: <http://gymn18.minsk.edu.by/ru/main.aspx?guid=23551>

Методические рекомендации по проведению психосоциального анкетирования обучающихся на предмет употребления психоактивных веществ, утвержденные заместителем Министра образования Республики Беларусь 21.09.2021, согласованные с Первым заместителем Министра здравоохранения Республики Беларусь 22.08.2022