

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУО «Гимназия
№ 3 г. Молодечно»

Е.А.Горбачева

Для
документов

08.2024

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
на 2024/2025 учебный год**

**I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»
для родителей учащихся 1-4 классов**


	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<i>1-е классы</i>				
1	<i>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе</i> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация учащихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе	11.09.2024	лекция	Вертош М.А. Ильенкова Н.В. Акулич Е.В.
2	<i>Тема 2. Режим дня школьника</i> Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника	Ноябрь 2024	беседа	Ильенкова Н.В. Акулич Е.В.
3	<i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка</i> Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	Январь 2025	круглый стол	Ильенкова Н.В. Акулич Е.В.
4	<i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника</i>	Апрель 2025	психологический	Вертош М.А. Ильенкова

	Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка		тренинг	Н.В. Акулич Е.В.
2-е классы				
1	Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка	Октябрь 2024	беседа	Соколовская Е.И. Гнилозуб В.А.
2	Тема 2. Главные правила здорового образа жизни Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья	Декабрь 2024	круглый стол	Соколовская Е.И. Гнилозуб В.А.
3	Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия	Февраль 2025	психологический тренинг	Вертош М.А. Соколовская Е.И. Гнилозуб В.А.
4	Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка тру-	Май 2025	мастер-класс	Соколовская Е.И. Гнилозуб В.А.

	даться			
<i>3-е классы</i>				
1	<p><i>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка</i></p> <p>Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям</p>	11.09. 2024	беседа	Гулевич Г.В. Шалковская Е.А.
2	<p><i>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников</i></p> <p>Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников</p>	Декабрь 2024	лекция	Вертош М.А. Гулевич Г.В. Шалковская Е.А.
3	<p><i>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок</i></p> <p>Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни</p>	Январь 2025	беседа	Гулевич Г.В. Шалковская Е.А. Сосновская Н.Н.
4	<p><i>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника</i></p> <p>Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения.</p> <p>Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и</p>	Апрель 2025	психологический тренинг	Вертош М.А. Сосновская Н.Н. Гулевич Г.В. Шалковская Е.А.

	любви			
4-е классы				
1	<p><i>Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов</i></p> <p>Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников</p>	10.09. 2024	лекция	Вертош М.А. Белькевич З.С. Ковалевская Т.С.
2	<p><i>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей</i></p> <p>Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие</p>	Декабрь 2024	круглый стол	Белькевич З.С. Ковалевская Т.С. Сосновская Н.Н.
3	<p><i>Тема 3. Ребенок и компьютер</i></p> <p>Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры.</p> <p>Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером</p>	Февраль 2025	дискуссия	Белькевич З.С. Ковалевская Т.С. Сосновская Н.Н.
4	<p><i>Тема 4. Книги в жизни учащихся</i></p> <p>Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире</p>	Май 2025	вебинар	Белькевич З.С. Ковалевская Т.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГУО «Гимназия
 № 3 г. Молодечно»
 Б.А.Горбачева
 20.09.2024



**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
 РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
 на 2024/2025 учебный год
 II ступень – «Мой ребенок – подросток»
 для родителей учащихся 5-9 классов**

	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<i>5-е классы</i>				
1	<i>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе</i> Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	12.09. 2024	семинар-практикум	Вертош М.А. Марушко И.А. Рогач Н.К.
2	<i>Тема 2. Ребенок среди сверстников</i> Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	Ноябрь 2024	беседа	Марушко И.А. Рогач Н.К. Вертош М.А.
3	<i>Тема 3. Ваш ребенок вырос</i> Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста	Февраль 2025	лекция	Марушко И.А. Рогач Н.К. Вертош М.А.

4	<p><i>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье</i></p> <p>Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета</p>	Май 2025	круглый стол	Марушко И.А. Рогач Н.К. Сосновская Н.Н.
---	---	-------------	-----------------	---

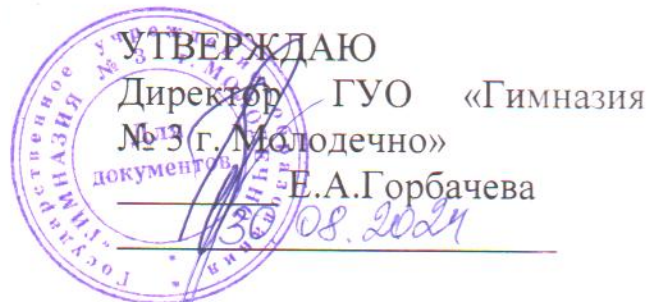
6 класс				
1	<p><i>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи</i></p> <p>Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики.</p> <p>Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка</p>	12.09. 2024	лекция	Сосновская Н.Н. Матеша О.В. Матецкая Т.В.
2	<p><i>Тема 2. Профилактика противоправного поведения подростков</i></p> <p>Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков</p>	Декабрь 2024	психологический тренинг	Вертош М.А. Матеша О.В. Матецкая Т.В.
3	<p><i>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет</i></p>	Март 2025	круглый стол	Вертош М.А. Матеша О.В.

	Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях			Матецкая Т.В.
4	<i>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков</i> Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период	Май 2025	семинар-практикум	Сосновская Н.Н. Матеша О.В. Матецкая Т.В.
7 класс				
1	<i>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников</i> Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	12.09. 2024	лекция	Вертош М.А. Рымша А.С. Вальчук Т.И.
2	<i>Тема 2. Профилактика правонарушений подростков</i> Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	Ноябрь 2024	круглый стол	Сосновская Н.Н. Рымша А.С. Вальчук Т.И.
3	<i>Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста</i> Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком	Февраль 2025	психологический тренинг	Вертош М.А. Рымша А.С. Вальчук Т.И.

4	<p><i>Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков</i></p> <p>Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех</p>	Апрель 2025	беседа	Сосновская Н.Н. Рымша А.С. Вальчук Т.И.
8 класс				
1	<p><i>Тема 1. Жизненные цели подростков</i></p> <p>Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение.</p> <p>Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей</p>	Октябрь 2024	беседа	Вертош М.А. Сосновская Н.Н. Микулевич С.Ф.
2	<p><i>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия</i></p> <p>Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)</p>	Декабрь 2024	психологический тренинг	Вертош М.А. Сосновская Н.Н. Микулевич С.Ф.
3	<p><i>Тема 3. Осторожно: суицид</i></p> <p>Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска.</p> <p>Профилактика суицидального поведения</p>	Март 2025	беседа	Вертош М.А. Сосновская Н.Н. Микулевич С.Ф.
4	<p><i>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях</i></p> <p>Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей.</p> <p>Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины</p>	Май 2025	круглый стол	Вертош М.А. Сосновская Н.Н. Микулевич С.Ф.

	их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактики детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов			
<i>9 класс</i>				
1	<i>Тема 1. Портрет современного подростка</i> Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе	12.09. 2024	лекция	Кругленя М.Н.
2	<i>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия</i> Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	Ноябрь 2024	беседа	Вертош М.А. Сосновская Н.Н. Кругленя М.Н.
3	<i>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять</i> Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек	Февраль 2025	семинар-практикум	Вертош М.А. Сосновская Н.Н. Кругленя М.Н.
	<i>Тема 4. Профессиональная ори-</i>	Апрель	круглый	Вертош М.А.

4	<p><i>ентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i></p> <p>Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. <i>Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?</i> Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков</p>	2025	стол	Сосновская Н.Н. Кругленя М.Н.
---	---	------	------	--



**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
на 2024/2025 учебный год
III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»
для родителей учащихся 10-11 классов**

	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<i>10 класс</i>				
1	<p><i>Тема 1. Здоровье - это жизнь</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня</p>	12.09. 2024	лекция	Сосновская Н.Н. Василевич О.И.
2	<p><i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка</i> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку</p>	Ноябрь 2024	круглый стол	Вертош М.А. Василевич О.И.
3	<p><i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек</i> Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение мо-</p>	Февраль 2025	беседа	Вертош М.А. Сосновская Н.Н. Василевич О.И.

	<p>лодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП.</p> <p>Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>			
4	<p><i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i></p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</p>	Апрель 2025	психологический тренинг	Вертош М.А. Василевич О.И.
<i>11 класс</i>				
1	<p><i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии.</p> <p>Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>	Октябрь 2024	семинар-практикум	Вертош М.А. Заяц Е.В.
2	<p><i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.</p> <p>Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старше-</p>	Декабрь 2024	беседа/ практикум	Вертош М.А. Сосновская Н.Н. Заяц Е.В.

	<p>классника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>			
3	<p><i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни</i></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>	Март 2025	круглый стол	Сосновская Н.Н. Заяц Е.В.
4	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	Май 2025	психологический тренинг	Вертош М.А. Заяц Е.В.

Заместитель директора
по воспитательной работе



Л.Л.Кирмель